



# Intelligenza Artificiale per la Vita e il Lavoro

L'Intelligenza Artificiale non è fantascienza, ma un nuovo strumento per interagire con il mondo del lavoro. Questo corso non insegna teoria complessa, ma strumenti pratici per delegare i compiti noiosi e recuperare ore preziose ogni settimana.

## Lezione 1: Scopri l'Intelligenza Artificiale (2 h)

Scopri cos'è e cosa può fare davvero l'intelligenza artificiale e compi i primi passi guidati per prendere confidenza con lo strumento.

**Obiettivo:** Finisci lezione pensando: "Non è così difficile!"

## Lezione 2: Il metodo semplice per farsi capire (2 h)

Impara che dialogare con l'AI è come dare istruzioni a un collaboratore molto intelligente ma che non ti conosce. Scopri un metodo in quattro passaggi per ottenere risposte precise eliminando la frustrazione delle risposte vaghe o inutili.

**Obiettivo:** Impara ad ottenere la risposta giusta al primo colpo.

## Lezione 3: AI come assistente personale: esempi pratici (2 h)

Passa all'azione applicando in prima persona quello che hai imparato nelle lezioni precedenti: scrivere un'e-mail, organizzare una giornata piena, riassumere un documento e molto altro.

**Obiettivo:** Svolgi esercizi pratici per risolvere i tuoi problemi quotidiani.

## Lezione 4: Uso consapevole, sicurezza e limiti (2 h)

L'AI è potente, ma non è perfetta. Impara a riconoscere le "allucinazioni", verificare le informazioni e proteggere la tua privacy.

**Obiettivo:** Usa l'Intelligenza Artificiale come sostegno alla tua intelligenza, non come sostituto.